



## AB Micro Media

SARL ABMS FRANCE

80 Route d'Alès

30380 Saint Christol les Alès

Email: [contact@abmicromedia.com](mailto:contact@abmicromedia.com)

Tel: 04.66.24.47.21

## Programme : Prise en main du logiciel Excel 2021

**Durée :** Minimum 21 heures

*La durée sera modulée après un rendez-vous initial avec le stagiaire, et selon ses objectifs - Prérequis : Aucun prérequis*

**Public :** Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant maîtriser le logiciel Excel dans sa version 2021 et en connaître les fonctions essentielles. Il pourra s'agir d'un créateur d'entreprise, d'un entrepreneur mais aussi d'un salarié.

### Objectifs pédagogiques

1. Maîtriser l'interface et connaître les bases de Excel
2. Se familiariser avec les fonctionnalités de base pour organiser et saisir les données.
3. Se familiariser avec les fonctionnalités de présentation des données
4. Apprendre la mise en forme des données
5. Maîtriser la saisie et modifications de données
6. Mettre en œuvre des calculs simples
7. Apprendre à gérer les cellules, les feuilles et les classeurs

### Contenu de la formation

**Module 1 : L'ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL :** Généralités sur l'environnement – Annulation et rétablissement d'une action – Utilisation de l'aide d'Excel

**Module 2 : L'AFFICHAGE :** Zoom d'affichage – Gérer l'affichage des classeurs ouverts – Fractionner la fenêtre, figer des lignes/des colonnes à l'écran

**Module 3 : LES CLASSEURS :** Création d'un nouveau classeur – Ouverture/fermeture d'un classeur – Enregistrement d'un classeur – Création et utilisation d'un modèle – Modification et suppression d'un modèle – Exploiter les classeurs dans les différentes versions Excel – Propriétés d'un classeur – Versions et récupération de fichiers – Diffusion de données Excel : PDF, XPS, e-mail et page Web

**Module 4 : DEPLACEMENTS ET SELECTIONS :** Déplacement dans un classeur – Sélection des cellules

**Module 5 : SAISIE ET MODIFICATION DES DONNEES :** Saisie de données – Insertion de date et heure – Affichage de plusieurs lignes dans une cellule – Modification du contenu d'une cellule – Effacer contenu et/ou format – Recherche, remplacement – Vérification orthographique

**Module 6 : COPIES ET DEPLACEMENTS :** Recopie vers des cellules adjacentes – Copie vers des cellules non adjacentes – Déplacement de cellules – Copie rapide de la mise en forme d'une cellule – Copie de valeurs, copie avec liaison ou transposition

**Module 7 : FEUILLES DE CALCUL :** Nom d'une feuille, couleur de l'onglet – Insertion, suppression et arrière-plan de feuilles – Déplacement, copie et masquage d'une feuille

**Module 8 : LIGNES, COLONNES, CELLULES :** Insertion, suppression de lignes, de colonnes et de cellules – Largeur de colonne/hauteur de ligne – Fusion de cellules – Masquage des éléments d'une feuille - Nom d'une plage de cellules

**Module 9 : CALCULS :** Saisie d'une formule de calcul – Somme et autres calculs simples – Calcul d'un pourcentage – Référence absolue dans une formule – Utiliser les fonctions de calcul – Utiliser une zone nommée dans une formule – Insertion de sous-totaux – Calculs lors de copies

**Module 10 : FONCTIONS DE CALCUL :** Fonction SI – Fonction SI avec ET, OU, NON – Fonctions conditionnelles – Fonctions DATE – Fonctions HEURE

**Module 11 : MISE EN FORME DES TABLEAUX :** Mise en valeur des caractères – Police et taille des caractères – Formats numériques simples – Format des dates et heures – Alignement du contenu des cellules – Orientation du contenu des cellules – Couleur des cellules – Bordure des cellules – Mise en forme conditionnelle – Gestion des mises en forme conditionnelles – Styles de cellules – Application d'un thème

**Module 12 : TRI :** Tri de données

**Module 13 : MISE EN PAGE ET IMPRESSION :** Mise en page – Zone d'impression – Saut de page – Titres de colonnes/lignes répétés à l'impression – En-tête et Pied de page – Affichages personnalisés : les vues – Aperçu et impression

**Module 14 : CREATION DE GRAPHIQUES SIMPLES ET MISE EN FORME :** Création et déplacement d'un graphique – Gestion d'un graphique – Impression et mise en page d'un graphique

**Module 15 : INSERTION D'OBJETS GRAPHIQUES :** Création d'objets graphiques – Insertion d'une image

**Module 16 : GESTION DES OBJETS GRAPHIQUES :** Sélection et suppression d'objets – Copie et déplacement d'objets – Dimensionnement d'un objet graphique – Modification d'une zone texte – Modification d'un dessin – Mise en forme des objets de dessin – Gestion des images – Rotation et alignement des objets – Superposition et groupement des objets

**Module 17 : TABLEAUX DES DONNEES :** Création et gestion d'un tableau de données – Présentation et tri des données d'un tableau de données – Ajout de calcul dans un tableau de données – Filtrage automatique – Filtres personnalisés – Valeurs vides et doublons – Filtre à l'aide d'une zone de critères – Filtre et copie de lignes à l'aide d'une zone de critères

**Module 18 : TRAVAIL COLLABORATIF :** Protection d'un classeur – Protection des cellules



## AB Micro Media

SARL ABMS FRANCE

80 Route d'Alès

30380 Saint Christol les Alès

Email: [contact@abmicromedia.com](mailto:contact@abmicromedia.com)

Tel: 04.66.24.47.21

### Indicateurs qualité 2024 - actualisés au 10.08.2024

Nombre de stagiaires formés en 2024 : 30

Nombre de sessions en 2024 : 30

**Taux de recommandation : 100%**

**Taux de satisfaction : 95.77%**

Taux d'assiduité : 100% - Taux de rupture : 0%

Avis Google : 4,5 /5

### Organisation de la formation

#### Profil formateur

Antony BERENGUEL - 29 ans - 11 ans d'entrepreneuriat. Diplômes :  
BEP Systèmes Numériques - BAC PRO Systèmes Numériques - BTS Services  
Informatiques aux organisations - Titre Professionnel Comptable  
Gestionnaire

*Mon objectif est d'aider les entrepreneurs et particuliers à améliorer leurs compétences et à atteindre leurs objectifs.*

**Lieu de la formation** En présentiel à notre siège social ou à distance

**Délais** Réponse sous 48h - Mise en place à j+30 sauf cas particuliers

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, avec des ordinateurs et logiciels dédiés.
- Supports de formation qui seront à conserver par le stagiaire à la suite de la formation
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Quizz en salle

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence + Certificat de réalisation + **Certification TOSA sur demande (+100€)**
- Questions orales et/ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- **Formulaire d'évaluation de la formation :**
  - ⇒ Questionnaire de positionnement à remplir en début de formation accompagné d'un entretien individualisé.
  - ⇒ Entretien permettant l'expression à mi-parcours sur la progression des apprentissages.
  - ⇒ Questionnaire à remplir en fin de formation, accompagné d'un bilan exprimé.
  - ⇒ Questionnaire à remplir 3 mois après la formation.

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos formations sont a priori accessibles à tous. Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter. Dans le cas où nous ne serions pas en mesure de répondre à vos attentes, nous avons dans notre liste de partenaires l'Agefiph vers lequel nous pourrions vous orienter.

### Certification TOSA (sur demande)

La certification TOSA ® se base sur les compétences opérationnelles attendues en entreprise. Les certifications TOSA ® permettent aux candidat(e)s de valoriser leurs compétences sur leur CV. Elles sont adaptées à tous les niveaux, utilisateurs occasionnels à experts.

Le stagiaire peut choisir de suivre un parcours certifiant ; le tarif pour le passage du test TOSA étant de 100,00 Euros.

### Contact

L'organisme de formation AB Micro Media est géré et administré par Antony BERENGUEL. Ce sera également votre contact privilégié concernant la qualité des formations et les éventuelles situations de handicap. C'est le seul formateur qui intervient pour l'ensemble des formations dispensées auprès de notre organisme.